

copingとは、“高齢期の様々な課題に向き合い対処すること”です。  
介護者や、人が亡くなったあと遺族となった人は、様々な課題を抱えることとなります。  
そこには、誰もが知るような表面的な悩みもあれば、当事者も気づくことの難しい内面的に  
隠れた悩みもあります。  
本講座は、コレカラ・サポートが実際に支援を行った事例を使いながら学ぶ体験型講座です。  
高齢期の当事者の悩みや不安だけでなく、支える人も納得できるサポートを提案できる力が  
身につきます。

## 《受講者の声》

Uさん（病院勤務、FP）

父の介護の役に立てればと思い受講しました  
どうい対応を実際を想定した内容を中心に学  
ぶことができました。

Tさん（整骨院院長）

患者様のお悩みを各業のプロフェッショナル  
に振り分けられることができるようになり、  
1人で抱え込まなくても良くなりました。

## 《講座受講のメリット》

- 介護、医療のお仕事をされている方（看護師、医師、ケアマネなど）  
☞ 相談者の悩みに多角的に対応できるようになります
- 高齢者支援のお仕事をされている方（行政職員、民生委員、FP、保険業の方など）  
☞ 体系的に学ぶことで横断的な問題解決スキルが身につきます
- 家族を介護、看取った経験を社会に活かしたい方  
☞ 社会的ニーズが高まる分野で、社会貢献度が高い活動ができるようになります

◆ 開催日時 10月6日、20日、27日、11月4日 13時30分～16時30分

◆ 会場 ナレッジソサエティ（千代田区九段南1-5-6 りそな九段ビル5階）

◆ 講座概要 全12時間

- ・ copingの範囲・できること、五感の使い方
- ・ コーディネート・コネクトの考え方
- ・ 実際のcopingの内容
- ・ 社会的な出来事などを踏まえイメージをつける

◆ 受講料 32,400円（消費税、テキスト代込）

◆ 申込み方法

弊社ウェブサイトより承ります

- ※ 講座修了後は、テーマ別勉強会、受講者同士および交流会に参加できます。
- ※ 個別指導（ケーススタディ・案件同行・加「ミーティング」）により、経験を積みながらスキルアップが図れます。

